

Утверждаю
Директор
МКОУ «Подойницынская СОШ»
_____ /С.Н. Подойницын/

План
мероприятий по организации информационно-просветительской
работы с обучающимися и родителями (законными
представителями) по формированию культуры здорового питания
МКОУ «Подойницынская СОШ» на 2021-2022 учебный год.

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные и исполнители
I. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы			
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники классные руководители
2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (беседы, классные часы)	В течение учебного года	ответственный по питанию, классные руководители
3.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	Октябрь, январь	ответственный по питанию, классные руководители
4.	Радиопередача «Я за здоровое питание»	Декабрь, апрель	руководитель комитета «Пресс-центр»
5.	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
6.	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
7.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
8.	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	Руководитель доп. образования
9.	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	учитель биологии
10.	Конкурс мультимедийных проектов для учащихся 7-8 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Февраль-март	ответственный по питанию, классные руководители
11.	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	ответственный по питанию
12.	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты «6-я и Я»	В течение года	руководитель комитета «Пресс-центр»
13.	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Декабрь	Классные руководители

14.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Педагог-библиотекарь
15.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	ответственный по питанию, классные руководители
16.	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	ответственный по питанию, классные руководители
II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы			
17.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей».	1 раз в четверть	Классные руководители, фельдшер школы
18.	Изучения отношения родителей к организации горячего питания в школе	2 раза в год	Классные руководители
19.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
20.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	учитель биологии
21.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	ответственный по питанию, классные руководители
III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы			
22.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	зам. директора по ВР
23.	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	классные руководители
24.	Совещания с классными руководителями по вопросам оформления права льготного питания	В течение учебного года	ответственный по питанию, классные руководители
25.	Ведение пропаганды здорового питания.	В течение года	Классные руководители
26.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители

27.	Пропаганда горячего питания среди родителей.	В течение года	Классные руководители
28.	Внедрение программы «Разговор о правильном питании».	В течение года	ответственный по питанию

Заместитель директора по ВР

Ответственный за питание школьников